



**План**  
**спортивно-массовых , физкультурно-спортивных и социально – значимых мероприятий**  
**школьного спортивного клуба «Олимп».**  
**на 2024-2025 год**

**Цели:** сохранение и укрепление здоровья обучающихся;  
совершенствование процесса физического воспитания и пропаганды здорового образа жизни;

формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

**Задачи:** создание в ОО условий, способствующих сохранению и укреплению физического и психического здоровья обучающихся средствами физической культуры и спорта;  
обеспечение взаимодействия учебного и внеучебного процессов физического воспитания для освоения ценностей физической культуры, удовлетворения потребностей обучающихся в занятиях физическими упражнениями, спортом, туризмом.

| Мероприятия                                                           | Сроки проведения    | Ответственный                                                |
|-----------------------------------------------------------------------|---------------------|--------------------------------------------------------------|
| <b>Спортивно – массовые мероприятия</b>                               |                     |                                                              |
| Круглогодичная спартакиада школьников                                 | В течение года      | Руководитель ШСК<br>Учителя физической культуры              |
| Спартакиада допризывной молодежи                                      | В течение года      | Руководитель ШСК<br>Учителя физической культуры              |
| Легкоатлетический кросс                                               | Сентябрь            | Члены ШСК                                                    |
| Соревнования по спортивному туризму                                   | Октябрь             | Члены ШСК                                                    |
| Соревнования по настольному теннису                                   | Ноябрь              | Члены ШСК                                                    |
| Соревнования по дартсу                                                | Декабрь             | Члены ШСК                                                    |
| Соревнования по шахматам "Белая ладья"                                | Февраль - март      | Руководитель ШСК<br>Члены ШСК                                |
| Турнир по лазертаг                                                    | Март                | Руководитель ШСК                                             |
| Первенство городского округа город Елец по мини-футболу               | Март, апрель        | Руководитель ШСК                                             |
| Общегородская декада спорта                                           | Апрель              | Руководитель ШСК                                             |
| Открытый чемпионат города Ельца по лёгкой атлетике.                   | Апрель              | Руководитель ШСК                                             |
| Соревнования по волейболу                                             | Май                 | Руководитель ШСК<br>Учителя физической культуры              |
| <b>Физкультурно – спортивные мероприятия</b>                          |                     |                                                              |
| Сдача норм ГТО                                                        | В течение года      | Руководитель ШСК<br>Учителя физической культуры<br>Члены ШСК |
| День здоровья                                                         | 1 раз в четверть    | Члены ШСК                                                    |
| Всероссийские соревнования «Кросс Наций»                              | Октябрь             | Члены ШСК                                                    |
| Лыжня России                                                          | Февраль             | Руководитель ШСК<br>Члены ШСК                                |
| Городской конкурс юных инспекторов движения «Безопасное колесо- 2023» | Февраль             | Руководитель ШСК<br>Члены ШСК                                |
| Президентские состязания                                              | Май                 | Члены ШСК                                                    |
| <b>Социально – значимые мероприятия</b>                               |                     |                                                              |
| Соревнования и акции в рамках Российского движения детей и молодежи   | В течение года      | Руководитель ШСК                                             |
| Фестиваль "Футбол в школе"                                            | В течение года, май | Руководитель ШСК                                             |
| Проведение бесед в классах о режиме дня                               | В течение года      | Учителя физической культуры                                  |

|                                                                                                                                                                                             |                |                                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-------------------------------------------------|
| школьника, о двигательном режиме школьников                                                                                                                                                 |                |                                                 |
| Проведение лекций для родителей на темы здоровьесбережения и физического воспитания детей                                                                                                   | В течение года | Учителя физической культуры                     |
| Проведение совещания для учителей ОО по вопросам организации обучения школьников, планирование и проведение внеклассной, внеурочной работы, занятий объединений дополнительного образования | Сентябрь       | Руководитель ШСК<br>Учителя физической культуры |
| Школьный этап Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре                                                                                                                     | Октябрь        | Руководитель ШСК<br>Учителя физической культуры |
| Муниципальный этап Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре                                                                                                                | Январь         | Руководитель ШСК<br>Учителя физической культуры |
| Региональный конкурс научно-исследовательских работ "История развития физической культуры и спорта в моей образовательной организации"                                                      | Март           | Руководитель ШСК<br>Учителя физической культуры |
| Фестиваль ВФСК "ГТО" среди обучающихся образовательных организаций.                                                                                                                         | Апрель         | Руководитель ШСК<br>Учителя физической культуры |
| Всероссийская акция "Физическая культура и спорт- альтернатива пагубным привычкам "                                                                                                         | апрель         | Руководитель ШСК                                |